



Patientinformation

Artros i skulderleden



Ortho Center
Skåne

Artros i skulderleden

I analogi med kroppens övriga leder kan även axeln, eller skuldran, drabbas av artros med ledbroskdestruktion.

Axelleden har två äkta broskbeklädda leder vilka båda kan drabbas av artros men där behandlingen ser olika ut.

1. Den yttre nyckelbensleden kallas också för AC-leden (Bild 1).



Bild 1.

Denna led är ofta drabbad av artros (Bild 2) men behöver inte nödvändigtvis vara symptomgivande. AC-leden kan orsaka värk och smärta dels från leden som sådan och dels vara en del i ett s.k. subacromiellt smärtsyndrom - impingement syndrom.



Bild 2

Inledningsvis består behandlingen oftast av skulderspecifik träning med hjälp av smärtlindring och injektionsbehandling. Behandlingsresistenta fall kan emellertid behöva opereras där den smärtande yttre nyckelbensänden avlägsnas och oftast då med titthålskirurgi.

2. Leden mellan överarmsbenets ledkula och ledskålen på skulderbladet kallas GH-leden (glenohumeralleden) (Bild 3) och är den egentliga axelleden i vardagligt tal.



Bild 3.

Artros i denna led är ovanligare än i AC-leden och diagnosen bekräftas med röntgen (Bild 4) eller annan radiologi. Patienten beskriver oftast

tilltagande värk och smärta parallellt med att rörligheten succesivt försämras, en symtombild som ibland förväxlas med frusen axel.



Bild 4.

Fysioterapi och adekvat smärtbehandling, inkl kortison injektioner, prövas oftast inledningsvis och ibland med bra resultat. Uttalad artros med behandlingsresistent smärtproblematik kräver protesoperation. Vid denna operation ersätter man den ursprungliga axelleden med en ny ledkula och en ny ledskål (Bild 5).



Bild 5.

Det finns flera olika typer av artros där primär artros är vanligast och uppstår utan specifik yttre orsak och betraktas då mer som en åldersrelaterad kronisk leddestruktion. Sekundär artros innebär, som namnet antyder, att någon annan yttre omständighet, tex ett genomgången

trauma, orsakat tillståndet. Ett specialfall av sekundär artros är s.k. rotatorcuff artropati (Bild 6).



Bild 6.

Här är grundorsaken en omfattande mjukdelsskada i axeln som inte gått att reparera och som med tiden leder till att ledbrösket bryts ned. Även här kan ledyteersättande kirurgi tillgripas men då i form av en specialprotes, s.k. omvänd protes (Bild 7).



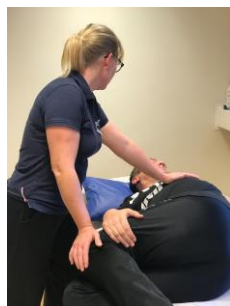
Bild 7.

Resultaten efter protesoperationer i axelleden är mkt goda och alla axelprotesoperationer i Sverige registreras följs i ett nationellt kvalitetsregister. (www.ssas.se)

Ortho Center Skåne

GHP Ortho Center har sedan tidigare kliniker i Stockholm och Göteborg. Hösten 2010 öppnade GHP Ortho Center Skåne som bygger vidare på idén att bäst resultat nås i ett specialiserat center med omsorgsfullt utvald personal, hög tillgänglighet och noggrann eftervård. Det är vård utan kompromisser.

Kliniken har fyra mottagningsrum och en rehabavdelning med sjukgymnaster/fysioterapeuter.



Operationer utförs hos oss i Lund. Vi har valt ut läkare med hög specialisering och betydande erfarenhet så att vi alltid kan erbjuda en ledande expert på just ditt problem.



Som exempel kan nämnas att våra tre knäkirurger tillsammans har gjort mer än 3000 främre korsbands- knäligamentrekonstruktioner.



Vi bidrar med medicinskt stöd till Malmös elitlag inom fotboll, ishockey och handboll men även till en rad andra föreningar/organisationer såsom;



FC Rosengård, LB07, Östersund FK, MAI, IFK Växjö, Karlskrona HK, Landskrona BOIS, Vittsjö GIK, Kristianstad DFF, Trelleborgs FF, Malbas, Sveriges Hopplandslag, Gymnastiklandslaget, SOK/Paralympier, Thaiboxningslandslaget, Friidrottslandslaget, Östers IF, Mjällby AIF, Mörrum Hockey, Helsingborgs IF, Kalmar FF, Eos Lund, IK Pantern



Vi är stolta över att kunna erbjuda behandling när det passar dig, oftast får du tid att träffa en specialist på just ditt problem inom några dagar. Vi har specialister på alla idrotts- och förslitningsskador. De flesta patienter går sedan vidare till sjukgymnast/fysioterapeut som ger anpassad behandling och utformar ett individuellt träningsprogram, vid behov i samråd med läkare. Inte sällan behövs även ytterligare utredning med röntgen eller magnetkameraundersökning (MR/MRT/MRI) som ett komplement till den kliniska undersökningen. Ortho Center Skåne samarbetar i första hand med Unilabs Malmö Arena Röntgen och Ellenbogens röntgenklinik. Man får i regel snabb tillgång till dessa tjänster, vad gäller röntgen ofta samma dag.

Ortho Center Skåne